

СПОСОБ УЛУЧШИТЬ РАБОТУ ПЕЧЕНИ НАТУРАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ ДЛЯ ПОСТКОВИДНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

■ Б. Г. Скачко

■ ТОВ клуб «Здоровье», г. Киев

Во время лечения COVID-19 необходимо контролировать опасный окислительный стресс [1] и предупреждать поражение циркулирующими в крови цитокинами [2] внутренних органов: легких [3], сосудов [4], сердца [5], почек и печени [6, 7]. Постковидный синдром может сохраняться до 12 месяцев.

Учитывая высокую опасность и относительно малую изученность коронавирусной инфекции SARS-CoV-2 постковидную реабилитацию предлагается проводить натуральными средствами [8].

Цель работы. Расширить арсенал лечебных средств для уменьшения осложнений на разных стадиях пандемии SARS-CoV-2.

Материалы и методы. Для улучшения очищения крови разработан и опубликован [8] рецепт сбора лекарственных растений (ЛР) №16, а также оригинальная технология приготовления.

В рецепт входят корни одуванчика лекарственного, плоды рябины красной, рябины черноплодной, смородины черной, шиповника коричневого, листья березы повислой, смородины черной, трава земляники лесной, крапивы двудомной.

Для получения более выраженного лечебно-профилактического эффекта рекомендуется принимать одновременно с разработанным составом растительных масел (РМ) №17.

В рецепт РМ №17 входят масла зародышей пшеницы, плодов облепихи, расторопши, шиповника, семян конопли, кунжута, тыквы, черного тмина.

Опубликованные ранее [8] 34 рецепта сборов ЛР

и 36 рецептов РМ разработаны с использованием канонов холистической медицины и могут применяться на разных стадиях пандемии.

Лечебные средства могут применяться с целью улучшения обмена веществ вне заболевания для активной профилактики осложнений COVID-19. В случае COVID-19 содержание биологически-активных веществ (БАВ) в рецептах может дополнить противовоспалительное, цитопротективное, ангиопротекторное, гепатопротекторное, нефропротекторное, кардиопротекторное действие препаратов традиционной терапии. А при индивидуальной коррекции пропорций входящих в рецепты ингредиентов могут использоваться в профилактике и лечении постковидного синдрома [8], для подготовки к вакцинации, для повышения эффективности вакцинации и ревакцинаций [9].

Предварительные результаты. Компьютерный анализ спектра действия БАВ в ЛР и в РМ показывает значительный ожидаемый лечебно-профилактический эффект, что подтверждается первыми результатами применения на практике.

Выводы

Рациональное сочетание средств народной и официальной медицины на фоне сбалансированного питания позволяет расширить арсенал лечебных средств для лечения больных COVID-19, реабилитации после COVID-19, а также для повышения эффективности вакцинации.

Литература

1. Cecchini R., Cecchini F. Medical Hypotheses. SARS-CoV-2 infection pathogenesis is related to oxidative stress as a response to aggression. 2020; 143: 110102.

2. Hasichaolu, Zhang X., Li X. et al. Circulating cytokines and lymphocyte subsets in patients who have recovered from COVID-19. Biomed. Res. Int. 2020 Nov.

3. Коваленко С.В. Досвід застосування методів синдромно-патогенетичної терапії при пневмонії, спричиненій COVID-19, в умовах пульмонологічного відділення. Медична газета «Здоров'я України 21 сторіччя». 2020 р. №13-14 С. 481-482.

4. Varga Z., Flammer A., Steiger P. et al. Endothelial cell infection and endotheliitis in COVID-19. The Lancet. 2020; 395 (2): 1417-1418.

5. Akhmerov A., Marban E. COVID-19 and the heart. Circ. Res. 2020; 126: 1443-1455.

6. Xu L., Liu J., Lu M. et al. 2020 Liver injury during highly pathogenic human coronavirus infections. Liver Int. 40(5): 998-1004. doi: 10.1111/liv.14435.

7. Zhang C., Shi L., Wang F.S. 2020 Liver injury in COVID-19: management and challenges. Lancet Gastroenterol Hepatol. Mar. 04 ([https://doi.org/10.1016/S2468-1253\(20\)30057-1](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(20)30057-1)).

8. Скачко Б.Г. Постковидная реабилитация натуральными средствами. К.: Андронум, 2021, 264 с.

9. Скачко Б.Г. Вакцинация: как получить больше пользы? К.: Андронум, 2020. 126 с.